



# Gedragsregels VMHC Pollux

## Regels die we allemaal moeten naleven

**Hockey moet een ontmoetingsplaats zijn en blijven waar sporters gezamenlijk met plezier en voldoening kunnen spelen. Dit vraagt om afspraken en gedragsregels, die wij als bestuur van VMHC Pollux en vanuit de commissies actief uitdragen. Trainers en begeleiders, maar ook ouders/verzorgers, hebben een belangrijke verantwoordelijkheid en voorbeeldfunctie voor wat betreft het uitdragen en bewaken van afspraken en gedragsregels.**

Met elke groep maken we elk seizoen afspraken omtrent gedrag waar iedereen zich aan dient te houden. Daarnaast willen we een drietal afspraken uitlichten die buiten kijf staan: 1) We spelen een sportief spel en gaan respectvol met elkaar om. 2) Iedereen is welkom om te komen sporten bij VMHC Pollux. 3) We zorgen ervoor dat onze spelers sociaal veilig zijn en zich veilig voelen.

Afwijkend gedrag tolereren wij bij VMHC Pollux niet. We spreken elkaar hier op aan en nemen gepaste maatregelen. Niet alleen commissieleden binnen VMHC Pollux kunnen de kinderen of supporters langs de lijn bij onsportief of respectloos gedrag aanspreken. Dit geldt ook voor ouders, trainers, coaches en scheidsrechters.

## 1) Sportiviteit & Respect

Om er elk jaar weer een mooi seizoen van te maken, spelen we binnen VMHC Pollux een sportief spel en gaan we respectvol met elkaar om. Met alle betrokkenen werken we op een opbouwende manier aan een positieve teamspirit en clubsfeer. Wat dat inhoudt? Coaches, trainers, teammanagers, scheidsrechters, bestuurders en spelers geven aan dat zij het volgende onder Sportiviteit & Respect verstaan:

- Wees positief langs de lijn.
- Maak duidelijke afspraken met elkaar waar je elkaar op kunt aanspreken.
- Straal enthousiasme uit, dit heeft een aanstekelijk effect op de mensen op je heen.
- Toon interesse in elkaar.
- Geef complimenten in plaats van kritiek, complimenten werken motiverend.

Op de website van de KNHB wordt aan het bovenstaande meer inhoud gegeven aan de hand van [informatieve filmpjes](#).

## 2) Sport voor iedereen

VMHC Pollux wil alle leden binnen hun persoonlijke mogelijkheden zo goed mogelijk laten genieten van hockey. Enthousiasme, ontspanning en plezier zijn daarbij de belangrijkste elementen. Bij VMHC Pollux kan iedereen meedoen aan sport. Van jong tot oud, ongeacht inkomen, geartheid of culturele achtergrond. Iedereen moet zich bij VMHC Pollux thuis kunnen voelen. Er is geen plaats voor verbaal en/of fysiek geweld, pestgedrag, (seksuele) intimidatie en discriminatie op grond van geloof, huidskleur, geslacht en seksuele geartheid.

### 3) Sociale veiligheid

Naast alle positieve kanten aan en toegevoegde waarde van sport voor individuen, groepen en de maatschappij moet in de sport ook rekening worden gehouden met afwijkingen van de geldende regels, waarden en normen in de sport. Het betreft een reeks van (mogelijke) excessen als seksuele intimidatie, seksueel misbruik en discriminatie. Eén op de acht sporters blijkt te maken te hebben met seksuele intimidatie. De meerderheid hiervan zijn kinderen onder de 16 jaar. Andere kwetsbare groepen zijn sporters met een beperking, LHBT en topsporters.

Wanneer is er sprake van seksuele intimidatie? Mag je kinderen bijvoorbeeld nog wel een aai over hun bol geven? Op de website van de KNHB vind je meer informatie op de pagina [gedragsregels ter preventie van seksuele intimidatie in de sport](#).

#### **Meldplicht:**

Heb je vermoedens van seksuele intimidatie, seksueel misbruik of ander grensoverschrijdend gedrag? Meld dit dan bij het bestuur en/of bij de [vertrouwenspersoon van VMHC Pollux](#). Voor vragen, meldingen en informatie over grensoverschrijdend gedrag en andere integriteitsonderwerpen kun je terecht op het [Centrum Veilige Sport van NOC\\*NSF](#).